

プログラムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日・祝	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10				10:15 たのしい 成人水泳 60分								ジュニア スイミング スクール		10
11					10:30 ヨガ (リラックス) 60分						11:00 ボディメイク ヨガ 45分			11
12				11:30 たのしい 成人水泳 60分										12
13			13:15 ピラティス 60分									ジュニア スイミング スクール		13
14						14:00 アクア 45分								14
15														15
16	ジュニア プログラミング スクール	ジュニア スイミング スクール				ジュニア スイミング スクール	ジュニア プログラミング スクール	ジュニア スイミング スクール		ジュニア スイミング スクール				16
17														17
18														18
19														19
20							19:30 フラダンス 60分							20