

【源泉ポンプ工事10/7、10/8、11/20～12/23】 2025年度内灘温水プール 成人カルチャーのご案内

(※)リラックスヨガ (※)フラダンス (※)ボディメイクヨガ 用

4 月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30				

10 月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		

5 月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	

11 月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	30

6 月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30						

12 月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				

7 月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			

1 月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	

8 月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	31

2 月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29

9 月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30					

3 月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					

- は休講日です。※【10～12月受講料】リラックスヨガ：9回¥6,633、フラダンス9回¥6,633
- 開講日は3ヶ月10回コースとなります。（4～6月、7～9月、10～12月、1～3月）
- 予定が変更になる場合がございます。その際は別途ご案内いたします。
- 受講日は、レッスン前後の施設利用が可能です。（プール・トレーニング、レッスン含め 計2時間利用可能）
- 欠席された場合には施設利用券をお渡しいたします。