

新しいにと始めよう!! ヘルシー&ビューティーレッスン

～年代、性別問わずお申込みいただけます～



レッスン
新規ご入会
受付中!!

曜日	時間	レッスン	強度	担当
火	10 : 15～11 : 15	たのしい成人水泳	★☆☆	野小
	11 : 30～12 : 30	たのしい成人水泳	★☆☆	野小
	13 : 15～14 : 15	ピラティス	★★★☆☆	野小
水	10 : 30～11 : 30	ヨガ (リラックス)	★★★☆☆	澤飯
	14 : 00～14 : 45	アクア 45 (水中エアロビクス)	★★★☆☆	杉浦
木	19 : 30～20 : 30	フラダンス	★★★☆☆	今村
土	11 : 00～11 : 45	ボディメイクヨガ	★★★★★	齊藤

60 分クラス 月額 4,290 円 (月 3 回)

45 分クラス 月額 3,960 円 (月 3 回)

月会費は口座からの引き落としとなります。

レッスン当日は 2 時間施設利用出来ます。(レッスン時間含む)