

アザレア

2025年8月

日曜・祝日レッスン

	3(日)	10(日)	11(月)	17(日)	24(日)	31(日)
9						
10	10:00~11:00 ヨーガ 澤飯		10:00~10:45 レズミルズcore+teach 宮川		10:00~11:00 太極拳 高坂	
11		11:00~11:50 バレトン 山崎		11:00~12:00 ヨーガ 土田		11:00~12:00 ボディパンプ 宮川
12	11:45~12:30 Hip Bomber 中野	12:10~12:50 ベーシックエアロ 山崎			12:15~13:15 ヨーガ 澤飯	
13	13:00~14:00 ボディパンプ 中野		13:00~13:45 ZUMBA 温井	13:00~13:45 ホットヨガ45ek 中村		12:30~13:15 レズミルズcore+teach 宮川
14						
15	14:30~15:30 ボディコンバット 中野	15:00~16:00 ヨーガ 山岸	15:00~16:00 ヨーガ 澤飯	14:30~15:15 ZUMBA 温井	14:30~15:15 ZUMBA 温井	15:00~16:00 ヨーガ 山岸
16						

スタジオレッスンの時間が隔週で変更になります。ご確認の上、ご予約ください。