

サウスフォート店 セッションスケジュール

2021年1月

	火	水	木	金	土	日
	レクタ	レクタ	レクタ	レクタ	レクタ	レクタ
10					10:30 ③④ エアリアルヨガ 塚野	
11	11:00 ④⑤ EARTH 中村【有】	11:00 do④⑤ ホットYOGA 神谷	11:00 ④⑥ ベーシックエアロ 竹内	11:15 ④⑤ MARS 中村【有】	11:05 ③④ エアリアルヨガ 塚野	11:30 do④⑤ ホットYOGA 和田森
12	12:15 ③④ エアリアルヨガ 中村【有】	12:30 ④⑤ ホテイメイクヨガ 神谷	12:15 ④⑤ SH' BAM 白松	12:30 ④⑤ ホテイメイクヨガ 堀澤	12:15 ③④ TRX	
13	12:50 ③④ エアリアルヨガ 中村【有】		13:30 テック①⑤		13:15 ④⑤ SH' BAM 白松	13:30 ③④ エアリアルヨガ 川口【佐】
14	14:15 ④⑤ MARS 中村【有】	13:45 ③④ エアリアルヨガ 中村【有】	13:45 ③④ GRIT 清田	13:45 ③④ BARRE 北市		14:05 ③④ エアリアルヨガ 川口【佐】
15	15:30 ③④ TRX	14:20 ③④ エアリアルヨガ 中村【有】		14:45 ④⑥ ベーシックエアロ 福島	14:30 テック①⑤	14:45 ③④ GRIT 外谷
16		15:45 do④⑤ ホットYOGA 窪田	15:15 ek④⑤ ホットYOGA 中山【真】			15:00 ③④ TRX
17						
18		女性限定		18:10 ③④ エアリアルヨガ 川口【佐】		
19	18:40 ③④ エアリアルヨガ 笹木	19:00 ek④⑤ ホットYOGA 高島	18:50 ③④ BARRE 川口【佐】	18:45 ③④ エアリアルヨガ 川口【佐】		
20	19:15 ③④ エアリアルヨガ 笹木		19:50 ③④ エアリアルヨガ 川口【佐】	女性限定		
21	20:15 ③④ GRIT 外谷	20:15 do④⑤ ホットYOGA 渡辺	20:25 ③④ エアリアルヨガ 川口【佐】	20:15 do④⑤ ホットYOGA 久野		
22	21:15 ④⑤ ホテイメイクヨガ 山本	21:30 ③④ TRX	21:30 ③④ SH' BAM 白松	21:30 ③④ GRIT 清田		