

クアハウスN9 日曜・祝日 プログラムタイムテーブル 2021年9月

	5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(祝・月)	26日(日)
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10	10:30 ホットヨガ 藤田 ek (45)	10:30 ヨーガ 神谷 (60)	10:30 ボディメイク ヨガ 高畠 (45)	10:30 ホットヨガ 窪田 do (45)	10:30 ボディメイク ヨガ 神谷 (45)
11					
12	<p>7月18日・8月22日・9月19日 開催します！ 参加ご希望の方は 券売機にてチケットを お買い求めください。</p>		12:00 からだ コンディショニング 高木 有料 (75)		
1	1:30 ベーシック エアロ 山内 (40)	1:30 ZUMBA 西田 (45)	1:45 エンジョイ エアロ 舟木 (45)	1:30 ボディパンプ 中野 (60)	変更 1:30 ボディメイク ヨガ 大久保 (45)
2					
3	3:00 ボディパンプ 藤田 (60)	3:00 ボディコンバット 白松 (60)	3:00 エンジョイ ステップ 舟木 (45)	3:00 ボディコンバット 中野 (60)	3:00 ベーシック エアロ 大久保 (40)
4					