

施設利用のご案内

皆様に気持ちよくご利用していただくために、施設のご利用方法についてご確認をお願い致します。

ロッカー/浴室

- ・タオルセットは1日1セットでお願いしております。
- ・裸足または靴下でご利用お願い致します。内履きシューズは階段スペースからお履きください。
- ・紛失や盗難の責任は負いかねますのでロッカーキーは必ず身につけご利用ください。ロッカーキー紛失の場合は実費が必要となります。
- ・ロッカー内での携帯電話のご使用はご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・浴室でのカランの場所取りはせず、譲り合ってご利用ください。
- ・浴槽や水風呂に入るときは、汗を流してからご入浴ください。
- ・サウナご利用の際は、必ずタオルを敷いてご利用ください。
- ・サウナルームでは、長時間の利用や、疲労時のご利用は危険ですのでお控えください。
- ・身体の水分を拭き取ってから脱衣場にお上がりください。

カフェ

- ・カフェのみのご利用の際はフロントスタッフに会員証をご提示ください。チェックインをさせていただきます。
- ・ドリンクサーバーよりご自由にご利用ください。
- ・ロッカー内へのお持ち込みはご遠慮ください。
- ・カフェでのお持ち込みによるお食事はご遠慮ください。
- ・運動中のカフェコーナー利用はお控えください。
- ・**ディタイムの方のカフェのご利用は17時までとなります。**

ジム

- ・マシン利用の際は必ず内履きシューズを着用お願い致します。
- ・携帯電話の通話は、ジムカウンター付近でのみご利用いただけます。
- ・マシンご使用後はご自身にて汗を拭き取りください。また、消毒にて拭き取りをお願い致します。
- ・週1回の1on1トレーニングをお勧めします。スタッフにお問い合わせください。
- ・ハイアルチ、amberなど、より効果的なオプショントレーニングもございます。(一部有料)

レクタ(スタジオ)

- ・**定員・予約制**となります。レクタ予約システム **hacomono** でご予約下さい。
※レッスンツールが必要なものは、実施に制限がございますのでご了承ください。
- ・**事前予約は4つまで**レッスンをお取りいただけます。
- ・途中入退場が可能となりますが、運動前後に軽い準備運動・整理運動をお勧め致します。
- ・セッション開始前の整列はご遠慮いただいております。ご協力お願い致します。

各種手続き

- ・**退会、休会、移籍、変更のお手続きは、毎月15日(休館日の場合は前営業日)までに直接フロントにお申し出ください。お電話やメールでのお受付は致しません。認印をご用意ください。**
- ・休会期間中の会費は、月額1,650円(税込)です。移籍には手数料として3,300円(税込)が掛かります。
- ・会員証紛失時の再発行は、2,200円(税込)となります。
- ・テクノジム キーバンド紛失時の再発行は3,300円(税込)となります。
- ・お知らせはお手紙でなく、すべてメール配信とさせていただきますので、会員様ご自身のマイページ登録が必要となります。今後、様々なサービスをマイページにて配信させていただきます。

マイページ



hacomono/ハイアルチ



新規カウンセリング 1on1
amber

