8月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
8月2日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →MARS	B	中桐
8月2日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
8月2日(日)	13:30~14:00	GRIT	A	長谷川
8月4日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	山田泰
8月9日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
8月9日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	徳田
8月9日(日)	13:30~14:00	GRIT	A	長谷川
8月16日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →MARS	B	中桐
8月16日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
8月16日(日)	13:00~14:40	有料イベントレッスン	A	スタッフ
8月18日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
8月23日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →ホットリゾート	B	ー
8月23日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	徳田
8月23日(日)	13:00~14:00	ボディバランス	A	青井
8月25日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
8月30日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
8月30日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
8月30日(日)	13:00~13:45	LES MILLS DANCE	A	MINA