

## 7月週替わりレッスンのお知らせ

| 日付       | 時間          | レッスン名                   | 場所 | 担当   |
|----------|-------------|-------------------------|----|------|
| 7月5日(日)  | 10:30~11:15 | ホットYOGA45ek<br>→ホットリゾート | B  | —    |
| 7月5日(日)  | 11:45~12:30 | ホットYOGA45do             | B  | 徳田   |
| 7月5日(日)  | 13:00~13:45 | LES MILLS DANCE         | A  | MINA |
| 7月7日(火)  | 20:20~21:05 | ボディコンバット45              | A  | 山田泰  |
| 7月12日(日) | 10:30~11:15 | ホットYOGA45ek             | B  | 藤堂   |
| 7月12日(日) | 11:45~12:30 | ホットYOGA45do             | B  | 藤堂   |
| 7月12日(日) | 13:00~14:00 | 有料イベントレッスン              | A  | 藤堂   |
| 7月14日(火) | 20:20~21:05 | ボディコンバット45              | A  | 金山   |
| 7月19日(日) | 10:30~11:15 | ホットYOGA45ek             | B  | YUMI |
| 7月19日(日) | 11:45~12:30 | ホットYOGA45do<br>→MARS    | B  | 中桐   |
| 7月19日(日) | 13:30~14:00 | GRIT                    | A  | 長谷川  |
| 7月21日(火) | 20:20~21:05 | ボディコンバット45              | A  | 山田泰  |
| 7月26日(日) | 10:30~11:15 | ホットYOGA45ek             | B  | YUMI |
| 7月26日(日) | 11:45~12:30 | ホットYOGA45do             | B  | 徳田   |
| 7月26日(日) | 13:30~14:00 | GRIT                    | A  | 長谷川  |
| 7月28日(火) | 20:20~21:05 | ボディコンバット45              | A  | 長谷川  |