

5月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
5月3日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
5月3日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
5月3日(日)	13:25~13:55	GRIT	A	長谷川
5月10日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
5月10日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
5月10日(日)	13:25~13:55	GRIT	A	長谷川
5月12日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
5月17日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
5月17日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
5月17日(日)	12:55~13:40	LES MILLS DANCE	A	MINA
5月19日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
5月24日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
5月24日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
5月24日(日)	12:55~13:55	ボディジャム	A	MINA
5月26日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	松岡
5月31日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
5月31日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
5月31日(日)	12:55~13:40	LES MILLS DANCE	A	MINA