

4月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
4月5日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
4月5日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
4月5日(日)	12:55~13:55	有料イベントレッスン	A	YUKI 長谷川
4月7日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
4月12日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
4月12日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
4月12日(日)	12:55~13:40	LES MILLS DANCE	A	MINA
4月14日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	金山
4月19日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
4月19日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
4月19日(日)	13:25~13:55	GRIT	A	長谷川
4月21日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	松岡
4月26日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
4月26日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
4月26日(日)	12:55~13:55	有料イベントレッスン	A	白水貴
4月28日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	山田泰