

3月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
3月1日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
3月1日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
3月1日(日)	12:55~13:55	ボディジャム60	A	MINA
3月3日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	山田
3月8日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →MARS	B	中桐
3月8日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
3月8日(日)	12:55~13:55	ボディパンプ60	A	金山
3月10日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
3月15日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
3月15日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
3月15日(日)	12:55~13:55	有料イベントレッスン	A	佐藤舞
3月17日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
3月22日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
3月22日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
3月22日(日)	12:55~13:40	LES MILLS DANCE	A	MINA
3月24日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	金山
3月29日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
3月29日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
3月29日(日)	13:25~13:55	GRIT	A	長谷川

3月31日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	松岡
----------	-------------	------------	---	----