

2月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
2月1日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
2月1日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
2月1日(日)	12:55~13:40	LES MILLS DANCE	A	MINA
2月8日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
2月8日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
2月8日(日)	12:55~13:55	ボディジャム60	A	#MARI
2月15日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →中桐	B	中桐
2月15日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
2月15日(日)	12:55~13:55	ボディアタック60	A	金山
2月22日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
2月22日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
2月22日(日)	12:55~13:25	GRIT	A	長谷川