

1月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
1月4日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
1月4日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
1月4日(日)	12:55~13:55	ボディバランス60	A	青井
1月11日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
1月11日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
1月11日(日)	12:55~13:55	ボディパンプ60	A	松岡
1月18日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
1月18日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	松岡
1月18日(日)	12:55~13:55	ボディコンバット60	A	山田
1月25日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
1月25日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
1月25日(日)	12:55~13:55	有料イベントレッスン	A	YUMI