

12月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
12月7日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	青井
12月7日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	柏原
12月14日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
12月14日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
12月21日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	松岡
12月21日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	松岡
12月28日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
12月28日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井