

11月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
11月2日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
11月2日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
11月9日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
11月9日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	青井
11月16日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek →ホットYOGA45do	B	松岡
11月16日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
11月23日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
11月23日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
11月30日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
11月30日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	柏原