

11月レッスン代行のお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当	代行
11/3(月)	10:35～11:20	ボディコンバット45	B	青井	長谷川
11/3(月)	11:40～12:25	Shapes	B	青井	長谷川
11/4(火)	12:35～13:20	Strength Development →MEGADANZ45	A	青井	長友
11/4(火)	15:00～15:45	ホットYOGA45ek →MARS	B	青井	中桐
11/4(火)	13:45～14:30	アクアダンス	プール	牧	伊部
11/5(水)	10:30～11:15	かんたんアクア	プール	牧	休講
11/10(月)	10:30～11:30	ヨーガ60	A	田中	風岡
11/12(水)	14:00～14:45	ボディバランスFX →ボディメイクヨガ	B	青井	YUMI
11/12(水)	15:05～15:25	ポールストレッチ	B	青井	岡林
11/14(金)	13:55～14:40	ボディパンプ45	A	青井	MAYU
11/15(土)	11:50～12:35	ボディパンプ45	A	青井	松岡
11/15(土)	13:15～14:00	LES MILLS DANCE →MEGADANZ45	B	青井	遠藤
11/15(土)	14:15～15:00	ボディバランスFX	B	青井	藤堂
11/15(土)	16:15～17:00	ホットYOGA45ek →MARS	B	青井	中桐
11/16(日)	13:20～14:05	ボディジャム45	B	# MARI	休講
11/16(日)	14:25～15:10	LESMILLS DANCE	B	# MARI	休講
11/23(日)	15:35～16:20	Shapes →ボディアタック45	A	長谷川	金山
11/23(日)	16:40～17:20	ボディコンバット60	A	長谷川	金山
11/30(日)	13:20～14:05	ボディジャム45 →ボディバランス45FX	B	# MARI	青井

11/30(日)	14:25～15:10	LESMILLS DANCE	B	# MARI	青井
----------	-------------	----------------	---	--------	----