

特別営業プログラムスケジュール

| 8月6日(木) |                               |     |                       |
|---------|-------------------------------|-----|-----------------------|
| スタジオ    | 10:30<br>ボディメイクヨガ<br>辻本       | プール | 11:00<br>姿勢改善水中ウォーキング |
|         | 11:30<br>ボディパンプ45<br>野村       |     |                       |
|         | 12:45<br>BtoBスタイルコントロール<br>高畠 |     |                       |
|         | 13:45<br>ボディコンバット45<br>山崎     |     |                       |
|         | 15:00<br>ボディメイクヨガ<br>窪田       |     |                       |
|         |                               |     |                       |
|         | 19:00<br>エンジョイエアロ<br>舟木       |     |                       |
|         | 20:05<br>ボディパンプ<br>中村(雅)      |     |                       |