

エムフェイス 6月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
A スタジオ				11:15 バレトン 山崎IR		
	12:00	週替わり レッスン	12:00 太極拳 高坂IR	12:00 ヨガ 澤飯IR	12:25 エンジョイエアロ 山崎IR	12:00 BtoBスタイル コントロール 高島IR
	13:30	週替わり レッスン	13:30 ラテンエアロ 竹内IR	13:30 ベーシックエアロ 舟木IR	13:30 ボディバランス 宮川IR	13:30 ボディパンプ 中村(慎)IR
	15:00	週替わり レッスン	15:00 ヨガ 池上IR	15:00 エンジョイステップ 舟木IR	15:00 ボディパンプ 宮川IR	15:00 ボディコンバット 中村(慎)IR
B スタジオ	13:15	週替わり レッスン	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 細川IR	13:15 ホットYOGA 45ek 山田IR	13:15 ホットYOGA 45do 高島IR
プ ール	フリータイム				10:45 アクア45 杉浦IR	