エイムフェイス　5月　日曜日・祝日タイムスケジュール

	日付		3日(日)	4日(月祝)	5日(火祝)	6日(水祝)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
Aスタジオ									10:30～ 特別レッスン (有料)	10:45 エアリアル ヨガ 土田IR
	12:00	週替わり レッスン	12:00 太極拳 高坂IR	12:00 ヨーガ 神谷IR	12:00 ZUMBA 西田IR	12:00 太極拳 高坂IR	12:00 ラテンエアロ 竹内IR	12:00 ベーシック エアロ 吉島IR	12:00 ヨーガ 澤飯IR	11:45 ヨーガ45 土田IR
	13:30	週替わり レッスン	13:30 ボディパンプ 中村(慎)IR	13:30 ボディ バランス 宮川IR	13:30 ヨーガ 中山IR	13:30 ZUMBA 温井IR	13:30 ベーシック エアロ 新出IR	13:30 ピラティス ベーシック 杉原IR	13:45 エンジョイ エアロ 舟木IR	13:30 ボディパンプ 中村(慎)IR
	15:00	週替わり レッスン	15:00 ボディ コンバット 中村(慎)IR	15:00 ボディパンプ 宮川IR	15:00 エアリアル ヨガ 山田IR	15:00 ボディメイク ヨガ 木下IR	14:30 エンジョイ エアロ 新出IR	14:45 ボディパンプ 稲富IR	15:00 エンジョイ ステップ 舟木IR	15:00 ボディ コンバット 中村(慎)IR
								16:15 ボディコンバット 藤田IR		
Bスタジオ	13:15	週替わり レッスン	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 神谷IR	13:15 ホットYOGA 45ek 山田IR	13:15 ホットYOGA 45do 中山IR	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 土田IR	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 細川IR
							15:00 ピラティス ベーシック 細川IR			
プール	フリータイム									