

エムフェイス 4月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水祝)	
A スタジオ					10:30~ 特別レッスン (有料)		
	12:00	週替わり レッスン	12:00 ベーシックエアロ 舟木IR	12:00 太極拳 高坂IR	11:30 エンジョイ ステップ 藤田IR	12:00 ヨーガ 神谷IR	12:00 エンジョイエアロ 筆谷IR
	13:30	週替わり レッスン	13:20 《新曲発表》 ボディバランス 齊藤IR・山田IR	13:30 ヨーガ 池上IR	13:30 ラテンエアロ 竹内IR	13:30 ボディパンプ 藤田IR	13:30 太極拳 高坂IR
	15:00	週替わり レッスン	15:00 《新曲発表》 ボディパンプ 稲富IR	15:00 ZUMBA 寺本IR	15:00 ボディコンバット 中村(慎)IR	15:00 ボディコンバット 藤田IR	15:15 ボディバランス 宮川IR
B スタジオ	13:15	週替わり レッスン	13:15 ホットYOGA 45ek 中山IR	13:15 ホットYOGA 45do 細川IR	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 神谷IR	13:15 ホットYOGA 45ek 筆谷IR
					15:00 ピラティス ベーシック 細川IR		
プ ール	フリータイム			10:45 アクア45 杉浦IR			