

エムフェイス 2月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付			1日(日)	8日(日)	11日(水祝)	15日(日)	22日(日)	23日(月祝)
A スタジオ								
	12:00	週替わり レッスン	12:00 太極拳 高坂IR	12:00 ヨーガ 神谷IR	12:00 ヨーガ 池上IR	12:00 ラテンエアロ 竹内IR	12:00 ボディコンバット 白松IR	12:00 ZUMBA 高橋IR
	13:30	週替わり レッスン	13:30 ボディバランス 宮川IR	13:30 エンジョイエアロ 吉島IR	13:30 太極拳 高坂IR	13:30 ボディバランス 長谷川IR	13:30 ベーシックエアロ 新出IR	13:30 ピラティス ベーシック 高橋IR
	15:00	週替わり レッスン	15:00 ボディパンプ 宮川IR	15:00 ボディコンバット 中村(慎)IR	15:00 エンジョイエアロ 木下IR	15:00 ボディパンプ 長谷川IR	14:30 エンジョイエアロ 新出IR	14:40 エンジョイエアロ 筆谷IR
B スタジオ	13:15	週替わり レッスン	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 神谷IR	13:15 ホットYOGA 45ek 木下IR	13:15 ホットYOGA 45do 細川IR	13:15 ホットYOGA 45ek 神谷IR	13:15 ホットYOGA 45do 筆谷IR
						15:00 ピラティス ベーシック 細川IR		
プ ール	フリータイム						10:45 アクア45 杉浦IR	