

# エイムフェイス 2月 日曜日・祝日タイムスケジュール

日付		1日(日)	8日(日)	11日(水祝)	15日(日)	22日(日)	23日(月祝)
A スタジオ							
	12:00	週替わり レッスン	12:00 太極拳 高坂IR	12:00 ヨーガ 神谷IR	12:00 ヨーガ 池上IR	12:00 ラテンエアロ 竹内IR	12:00 ボディコンバット 白松IR
	13:30	週替わり レッスン	13:30 ボディバランス 宮川IR	13:30 エンジョイエアロ 吉島IR	13:30 太極拳 高坂IR	13:30 ボディバランス 長谷川IR	13:30 ピラティス ベースック 高橋IR
	15:00	週替わり レッスン	15:00 ボディパンプ 宮川IR	15:00 ボディコンバット 中村(慎)IR	15:00 エンジョイエアロ 木下IR	15:00 ボディパンプ 長谷川IR	14:30 エンジョイエアロ 新出IR
B スタジオ							
	13:15	週替わり レッスン	13:15 ホットYOGA 45ek 細川IR	13:15 ホットYOGA 45do 神谷IR	13:15 ホットYOGA 45ek 木下IR	13:15 ホットYOGA 45do 細川IR	13:15 ホットYOGA 45ek 神谷IR
プ ール						15:00 ピラティス ベースック 細川IR	
	フリータイム					10:45 アクア45 杉浦IR	