

# エイム21 2026年6月 土曜・日祝週替わりプログラムスケジュール

		日付	6月6日(土)	6月13日(土)	6月20日(土)	6月27日(土)
クリルタル スタジオ	10:00~	ホットYOGAek45	津田	長山	津田	杉浦

		日付	6月7日(日)	6月14日(日)	6月21日(日)	6月28日(日)
スーパー スタジオ	10:30~	週替わり レッスン	エンジョイエアロ 村田	エンジョイエアロ 舟木	エンジョイエアロ 筆谷	11:00~ ピラティスベーシック 玉川
	12:00~	週替わり レッスン	ボディコンバット60 中村(雅)	ボディコンバット60 山本(和)	メガダンス60 筆谷	12:30~ ボディパンプ60 藤田
	13:30~	週替わり レッスン	ボディパンプ60 宮川	レズミルズダンス45 高瀬	ボディジャム60 高瀬	14:00~ ボディコンバット60 藤田
	15:00~	週替わり レッスン				

クリスタル スタジオ		ホットYOGA45	13:30~ ホットYOGA45ek 津田	14:30~ ホットYOGA45do 津田	13:30~ ホットYOGA45do 筆谷	15:30~ ホットYOGA45ek 藤田
---------------	--	-----------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------