

エイム21 2026年2月 土曜・日祝週替わりプログラムスケジュール

	日付	2月7日（土）	2月14日（土）	2月21日（土）	2月28日（土）
クリルタル スタジオ	10:00～ ホットYOGAek45	杉浦	津田	神谷	長山

	日付	2月1日（日）	2月8日（日）	2月15日（日）	2月22日（日）	2月23日（月祝）
スーパー スタジオ	10:30～	週替わり レッスン		エンジョイエアロ 村田		エンジョイエアロ 長山
	12:00～	週替わり レッスン	12:15～ レズミルズダンス45 塩谷	ボディコンバット60 米澤	ボディパンプ60 中野	12:30～ ボディパンプ60 寺田
	13:30～	週替わり レッスン	ボディジャム60 塩谷		メガダンス60 筆谷	14:00～ ボディバランス60 長谷川
	15:00～	週替わり レッスン				
	16:30～	週替わり レッスン				

クリスタル スタジオ		ホットYOGA45	11:00～ ホットYOGA45do 細川	13:30～ ホットYOGA45do 細川	11:00～ ホットYOGA45ek 細川	15:30～ ホットYOGA45do 細川	11:30～ ホットYOGA45ek 長山
---------------	--	-----------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------