

エイム21 2026年2月 土曜・日祝週替わりプログラムスケジュール

	日付		2月7日(土)	2月14日(土)	2月21日(土)	2月28日(土)
クリリタルスタジオ	10:00~	ホットYOGAek45	杉浦	津田	神谷	長山

	日付		2月1日(日)	2月8日(日)	2月15日(日)	2月22日(日)	2月23日(月祝)
スーパースタジオ	10:30~	週替わりレッスン		エンジョイエアロ 村田			エンジョイエアロ 長山
	12:00~	週替わりレッスン	12:15~ レズミルズダンス45 塩谷	ボディコンバット60 米澤	ボディパンプ60 中野	12:30~ ボディパンプ60 寺田	13:00~ ボディコンバット60 東
	13:30~	週替わりレッスン	ボディジャム60 塩谷		メガダンス60 筆谷	14:00~ ボディバランス60 長谷川	
	15:00~	週替わりレッスン					
	16:30~	週替わりレッスン					

クリスタルスタジオ		ホットYOGA45	11:00~ ホットYOGA45do 細川	13:30~ ホットYOGA45do 細川	11:00~ ホットYOGA45ek 細川	15:30~ ホットYOGA45do 細川	11:30~ ホットYOGA45ek 長山
-----------	--	-----------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------