

9月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	場所	担当
9月1日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	山田泰
9月6日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
9月6日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
9月6日(日)	13:00~13:45	LES MILLS DANCE	A	MINA
9月6日(日)	14:15~15:15	ボディパンプ60	A	山田忠
9月8日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川
9月13日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	柏原
9月13日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	柏原
9月13日(日)	13:00~14:00	ヨーガ60	A	大脇
9月13日(日)	14:15~15:15	ボディパンプ60	A	松岡
9月15日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	山田泰
9月20日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	藤堂
9月20日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do	B	藤堂
9月20日(日)	13:30~14:00	GRIT	A	長谷川
9月20日(日)	14:15~15:15	ボディパンプ60	A	青井
9月27日(日)	10:30~11:15	ホットYOGA45ek	B	YUMI
9月27日(日)	11:45~12:30	ホットYOGA45do →MARS	B	中桐
9月27日(日)	13:00~14:00	有料イベントレッスン	A	Shin
9月27日(日)	14:15~15:15	ボディパンプ60	A	休講
9月29日(火)	20:20~21:05	ボディコンバット45	A	長谷川