FITNESS CLUB AIM FACE

特別レッスン

7月24日(日)

10：30～11：20（50分）

参加費　1,500円

定員　13名



YUMI　TAKAMI

【プロフィール】
金沢のヨガ.ピラティススタジオ【AND　STUDIO】【LYFE】のオーナー兼インストラクター。全国でのイベント講師出演歴多数。雑誌やフィットネス動画コンテンツにも数多く出演。エアリアルヨガ指導者養成講座を開催しており全国から多くの受講者が集まっている。分かりやすく気づきを与えるレッスンに定評あり。

【コメント】
有意義な時間を過ごしましょう。お会いできることを心から楽しみにしております。