

アザレア 4月 日曜祝日レッスン

	7日	14日	21日	28日	29日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
9					
10					
11	11:00～11:45 ホットヨガek 池上	11:00～12:00 ヨーガ60 澤飯	11:00～11:30 GRIT Cardio バーチャル	11:00～12:00 ヨーガ60 澤飯	11:00～11:45 ホットヨガdo 笹木
12	12:30～13:30 ヨーガ60 池上				
1		13:00～14:00 ボディパンプ60 清田	13:00～ ベーシックエアロ 綿谷	13:00～13:45 エンジョイエアロ 温井	13:00～14:00 ヨーガ60 笹木
2		14:30～15:30 ボディコンバット60 清田		14:30～15:15 ZUMBA 温井	
3	15:00～16:00 太極拳 高坂		15:00～16:00 ボディアタック60 バーチャル		15:00～15:45 ZUMBA 笹木
4					