

# ホットヨガ参加条件

安全確保のため、下記内容に  
該当する方のご参加をご遠慮頂きます

- ・ 心疾患、脳疾患の有病者  
又は発症歴のある方で  
主治医の承諾が無い方
- ・ 高血圧症の薬を服用されてる方
- ・ 血圧が最高血圧140以上、100以下  
又は  
最低血圧90以上、60以下の方
- ・ 16歳以下の方
- ・ 妊娠中の方
- ・ 睡眠不足、二日酔いの方