

エム フェイス店ご利用案内

施設	ご利用方法	お持ち物
フロント	フロントにて会員カードをご提示下さい。スタッフが館内のご説明・ご案内をいたします。会員カードがロッカーカードとなります。(お忘れの場合その旨フロントまでお申し付け下さい)	
シューズロッカー	空いている場所をお使い下さい。鍵は必ずおかけいただき、各自保管して下さい。	
ロッカールーム	お好きなロッカーをお選び下さい。会員カードご利用で一人一つまででお願いいたします。	
お風呂 サウナ 水風呂	浴室にはボディーソープ・リンシンシャンプーをご用意しております。入浴後は脱衣室で体を拭いてロッカーにお戻り下さい。(床濡れ防止の為) 水風呂をご利用の際は、シャワーで汗を流してからお入り下さい。	・タオル等
トレーニングジム	マシンウエイト系約30台(フリーウエイト含む)、カーディオ(有酸素マシン)系約50台、体力・目的に応じた運動プログラムを準備いたしております。安全かつ効果的にご利用いただくため、インストラクターがご説明、ご指導いたします。	・内履きシューズ ・運動しやすい服 ・Tシャツ ・ジャージ ・短パン ・(ドリンク)
マッサージ機	トレーニングジムエリアに、マッサージ機がございます。トレーニング後・入浴後など、ご自由にご利用いただけます。	
スタジオ2面 (内1面 ホットスタジオ完備)	Aスタジオ(40名収容スタジオ)、Bスタジオ(25名収容ホットスタジオ)の、2面がございます。各種プログラムが時間、曜日ごとに設定しており、ご自由に参加できます。全てのレッスンは無料でご参加頂けます。 ※プログラムにご参加される方は、エム公式LINEの、スタジオ予約システムで、事前にご予約をお願いいたします。ご予約がお済の方は、レッスン開始前に各スタジオにお集まりください。	・内履きシューズ ・運動しやすい服 ・Tシャツ ・ジャージ ・短パン ・(ドリンク)
ホットスタジオ	高温多湿の中で運動を行い、発汗・代謝アップ・シェイプアップ効果を高めます。参加前の最高血圧140mmHg以上あるいは最低血圧90mmHg以上、最高血圧110mmHg以下あるいは最低血圧60mmHg以下の方は参加をお控えください。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。	・バスタオル ・ドリンク (水分500ml以上)
プール 25m×3コース (1レーン幅2.2m)	常時ご自由にご利用いただけます。各種アクアプログラムも行っております。《スタジオタイムテーブル》を参照され、レッスン開始前にプールサイドにお集まりください。※ジュニアスイミング開講の為ご利用出来ない時間帯もございます。ご了承下さいませ。(平日15:30~19:00 土曜日10:00~13:00) 低温サウナもご利用頂けます。プールに入る前に、必ずメイクとアクセサリをお取り下さい。	・水着 ・スイムキャップ ・タオル等
貸しロッカー	会員様個人専用のロッカーをお貸しいたします。1ヶ月935円(税込)お荷物が多い方、お荷物を毎回持ってくるのがご面倒な方は、ご利用下さい。	
スタジオ貸し出し	スタジオ1部屋1時間:1,100円(税込)スタジオA、Bのみ可 音響ご利用の場合1回:550円(税込) 受付はフロントにて承っております。 ※スタジオレッスン前後30分は貸し出しを行っておりませんので、ご了承下さい。	
レンタル用品	シューズ、短パン、Tシャツ タオルセット(バスタオル+フェイスタオル) 1点320円(税込) タオル大1点240円(税込)	

駐車場	300台以上(全天候型大型駐車場) 駐車料金はエイム利用時は無料です。 ※利用方法別紙参照
手続き	月会費の引落日は毎月8日(休日の場合は翌営業日) 《退会》 退会希望月の15日までにフロントに退会届をご提出下さい。その月の月末でご退会となります。お手続きの際は会員カード、認印をお持ち下さい。 《休会》 休会手続きは15日締め翌月1日からの休会となります。フロントに休会届をご提出下さい。※休会費1ヶ月1,650円(税込) ※休会中施設利用料月1回に限り1,100円(税込)。2回目以降2,200円(税込み)。 《移籍・変更》 他店舗へ移籍する場合は、移籍される前月の15日までに移籍先店舗にてお手続きください。※翌月1日より移籍となります。移籍手数料3,300円(税込) 会員種別の変更は、15日締め翌月1日からとなります。 ※各種手続きは、お電話では受付できません。フロントにて書面での手続きをお願いします。
会員紹介	ご家族やご友人の方を紹介して頂くと、双方にお得な特典がございます。 詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。 ビジター利用は会員様と同伴でのご利用となります。 一般・・・5,500円(税込) ご家族の方・・・2,200円(税込)でご利用頂けます。 ※家族・友人・知人・・・月延べ2回まで1,100円(税込)でご利用頂けます。
他店舗利用	1回530円(税込) ご利用時間は会員種別に準じます。 《休館日》 21店 毎週水曜日 野々市町御経塚4丁目10番地 TEL(076)240-0210 ムーンフォート店 毎週木曜日 金沢市戸水2丁目140番地 TEL(076)268-6000 スカイシップ店 毎週火曜日 金沢市田上さくら2丁目7番地 TEL(076)232-8000 ※フルタイム会員様は休館日の金曜日のみ、他店舗を利用料無料でご利用頂けます。
お願い	会員カードを紛失、破損した場合の再発行には所定の手数料が必要となります。 手数料:1,100円(税込) ロッカーキー、シューズロッカーキーは各自管理してください。 ※ロッカーキー・シューズロッカーキー紛失料:4,400円(税込) 貴重品をお持ちの方は貴重品ロッカーへお入れ下さい。 刺青(タトゥー)のある方はご入会をお断りいたします。 館内でのおタバコはお控え下さい。(館内禁煙) 酒気を帯びてのご利用はお断りいたします。 運動する前は血圧測定をしてください。 ご気分が悪くなりましたら運動を中止し、お近くのスタッフまでご相談下さい。 ※ロッカーでの携帯電話のご利用、飲食はご遠慮ください。 ※浴室でのカランの場所取り、髪染めはご遠慮ください。

営業時間	月～木曜日	10:00～22:00
	土曜日	10:00～20:00
	日・祝日	10:00～18:00

※デイトム会員様のご利用は月曜～土曜日の18時まで、
日・祝日は15時までとなります。(フェイス店のみ)
※最終チェックインは閉館の30分前となります。
※ジム・プールのご利用は閉館の20分前までとなります。

休館日 毎週金曜日・お盆・年末年始・施設メンテナンス休館

エム フェイス店駐車場ご利用案内

全天候型大型駐車場 300 台以上

会員の方の施設利用時は駐車料金が無料となります。

車高が 2.1m を超えるお車の駐車は出来ません。

エム利用時以外の駐車場のご利用は料金が発生いたします。

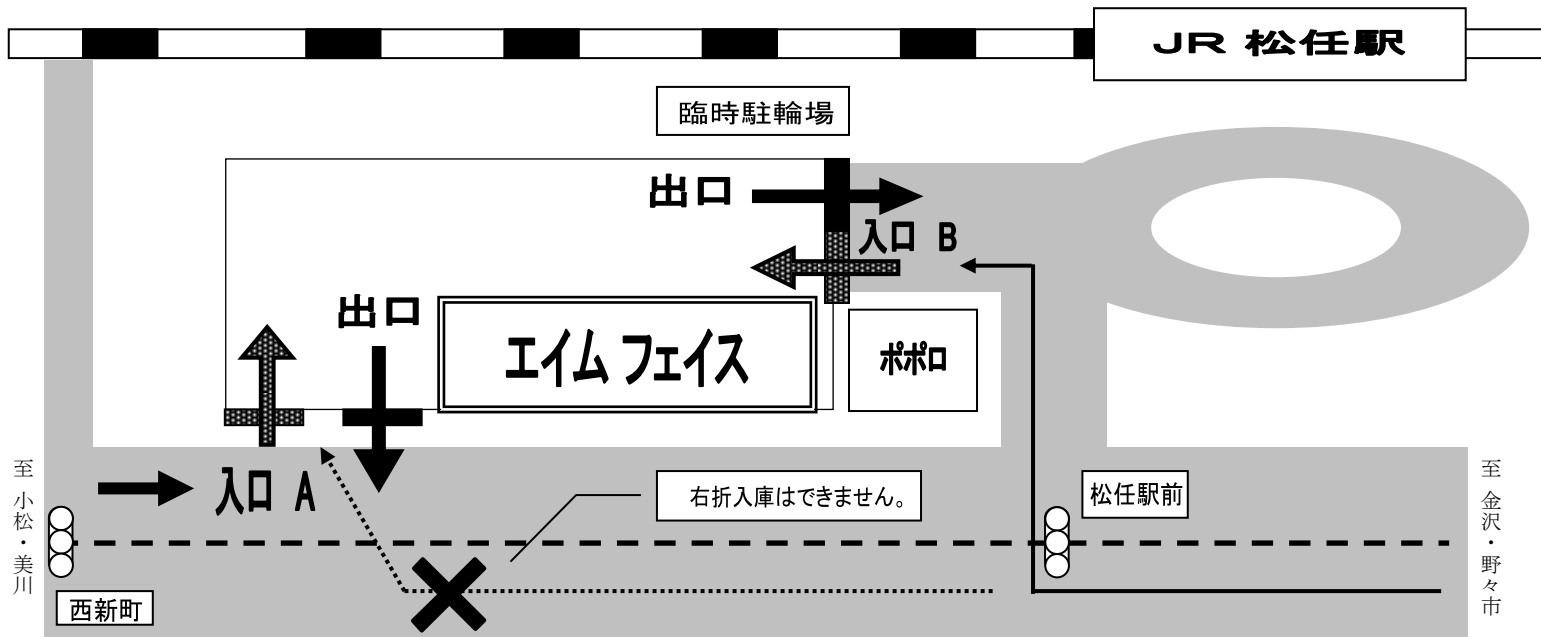
(駐車料金 100 円 / 60 分 以後 50 円 / 30 分)

(最初の 30 分以内無料)

チェックイン

- ① 駐車場入庫の際、駐車券をお取り下さい。
- ② 駐車後、本館へ入館される際は、駐車券をお持ちください。
- ③ 駐車場入庫 30 分以内に、エムフロントにてチェックインをお願いします。
- ④ フロントに設置されている認証機にて一度駐車券をお通し下さい。

※ 通し忘れの際は、駐車料金が発生致しますので忘れずにお通し下さい。



- ・ 小松・美川(白山市成町)方面からお越しの会員様は入口 A または、松任駅前交差点を左折しポロポロビル裏の入口 B から入庫頂けます。
- ・ 金沢・野々市方面からお越しの会員様は、松任駅前交差点を右折しポロポロビル裏の入口 B からの入庫となります。

※ 松任駅前交差点を右折されなかった場合、入口 A からの右折入庫はできません。ご了承下さいませ。