

アザレア 2月 日曜祝日レッスン

	4日	11日	12日	18日	23日	25日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
9						
10						
11	11:00～11:45 ホットヨガdo 池上	11:00～12:00 ヨーガ60 澤飯	11:00～11:45 ホットヨガek 上田	11:00～12:00 ヨーガ60 澤飯	11:00～12:00 ヨーガ60 澤飯	11:00～11:30 GRIT Cardio バーチャル
12	12:30～13:30 ヨーガ60 池上					
1		13:00～13:45 エンジョイエアロ 温井	13:00～13:30 GRIT Cardio バーチャル	13:00～13:45 エンジョイエアロ 温井	13:00～13:45 バランスボール45 中地	13:00～14:00 太極拳 高坂
2		14:30～15:15 ZUMBA 温井		14:30～15:15 ZUMBA 温井		
3	15:00～15:45 シバム バーチャル		15:00～16:00 ボディアタック60 バーチャル		15:00～16:00 ボディアタック60 バーチャル	15:00～16:00 ヨーガ60 澤飯
4						
5						