

5月 日曜レッスン担当者

スタジオ	時間	レッスン	2日	9日	16日	23日	30日
A	10:30~	ヒーリング ヨガ	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR
	11:45~	エアロ50	高坂IR	多賀IR	西村IR	清家IR	西村IR
	13:00~	週変わり レッスン	サーキットエアロ 60 高坂IR	ステップ50 多賀IR	ボディパンプ 60 西村IR	ステップ50 清家IR	太極拳 たかさかIR
B	15:00~	ホット YOGA45do	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR	高田IR

※「Aスタジオ」定員 18名 但し、ステップ・ボディパンプは定員 14名 「Bスタジオ」定員 12名
日曜日のスケジュールはエイムア・ミュールホームページにアクセス!!

【URL】<http://www.fitness-aim.com>