



祝日レッスンプログラム

9月16日(月・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			スクールタイム 10:00~11:00
11:00	 10:30~11:20 エアロ40 + シナプ 今井		
12:00	11:30~12:15 ボディコンバット45 大西		
13:00		13:00~13:45 ホットYOGA45 do 今井	
14:00	 定員15名 13:30~14:20 枕でエクササイズ 青木	定員15名	Babyスイミング 13:30~14:30
15:00	14:30~15:15 ボディパンプ45 和泉		
16:00	定員15名		
17:00			スクールタイム 15:30~18:30
18:00			

【営業時間】

10:00~18:30(入館時刻17:30まで)