

9月日曜レッスン担当者



	時間	内容	担当者
1日	10:30~	エアロ50	山本えIR
	13:00~	太極拳	たかさかIR
	14:10~	ボディパンプ45	和泉IR
8日	10:30~	エアロ50	多賀IR
	13:00~	Hi-LOWエアロ	多賀IR
	14:10~	ボディパンプ45	西村IR
15日	休館日		
22日	10:30~	エアロ50	山本えIR
	13:00~	ステップ40	大畑IR
	14:10~	ボディパンプ45	和泉IR
29日	10:30~	エアロ50	西村IR
	13:00~	ステップ50	西村IR
	14:10~	ボディパンプ45	西村IR

※「ボディパンプ45」は定員15名です

日曜日のスケジュールはエIMUMA・ミューホームページにアクセス!!

【URL】<http://www.fitness-aim.com>