



5月日曜レッスン担当者



	時間	内容	担当者
5日	10:30~	エアロ50	山本えIR
	12:00~	ボディアタック45	野村IR
	13:00~	太極拳	たかさかIR
	14:10~	ボディパンプ45	西村IR
12日	10:30~	エアロ50	山本えIR
	13:00~	ステップ50	西村IR
	14:10~	ボディパンプ45	和泉IR
19日	休館日		
26日	10:30~	エアロ50	堀澤IR
	13:00~	ステップ50	西村IR
	14:10~	ボディパンプ45	西村IR

※「ボディパンプ45」は定員13名です

日曜日のスケジュールはエIMUMア・ミューホームページにアクセス!!

【URL】<http://www.fitness-aim.com>