

# 祝日レッスンプログラム

## 3月21日(木・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			
11:00	10:30~11:20 エアロ50 山本か		
	♥ 11:30~11:40 ア・ミューREX		
12:00			
13:00	♥ 13:00~13:40 エアロ40 西村		
14:00			レベルUPクロール 13:30~14:00 大西/且見
	14:00~14:45 ボディパンプ45 西村	♥ 14:00~14:45 ホットYOGA45ek 山本か	背泳ぎに挑戦 14:05~14:35 大西/且見
15:00			
16:00			
17:00			スクールタイム 15:30~18:30
18:00			

定員15名

定員13名

【営業時間】

10:00~18:30(入館時刻17:30まで)