

祝日レッスンプログラム

1月14日(月・祝)

	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
10:00			スクールタイム 10:00~11:00
11:00	10:30~11:20 エアロ50 安田		
	♥ 11:30~11:40 ア・ミューREX		
12:00			
13:00			
14:00	♥ 13:30~14:20 エアロ40+筋コン 青木		Babyスイミング 13:30~14:30
15:00	14:30~15:00 ボディーコンバット 大西	14:30~15:15 ホットYOGA45d o 堀澤	
		定員15名	
16:00			スクールタイム 15:30~18:30
17:00			
18:00			

【営業時間】

10:00~18:30(入館時刻17:30まで)