


スタジオ & プール レッスンスケジュール

2018年 7月～

月		火		水		木		金		土		日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10					Jr. スクール タイム 10:00～11:00		Jr. スクール タイム 10:00～11:00		Jr. スクール タイム 10:00～11:00		Jr. スクール タイム 10:00～11:00		Jr. スクール タイム 10:00～11:00
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													

 マークは初心者・初級者向けのレッスンです。
定員制レッスン
 ステップ40・ステップ50
 ボールで改善・太極拳+単扇
 定員制のレッスン参加の際には、参加チケットが必要です。ジムカウンターにて配布いたします。

【スタジオ】
 祝日のレッスン内容は、通常レッスン（短縮）となります。
 但し、担当者都合によりレッスン内容を変更する場合がございます。変更掲示板等でご確認ください。