

スタジオ・プールレッスン代行・休講のお知らせ

1月

		時間	レッスン	変更レッスン	担当	代行IR
11日(月)	Aスタジオ	10:30~	はじめてエアロ	休講	今井IR	
	Aスタジオ	11:20~	ペルビック30	休講	今井IR	
	Bスタジオ	13:00~	ボディメイクYOGA45	休講	今井IR	
	Aスタジオ	14:00~	コアロピクス	休講	青木IR	
15日(金)	Aスタジオ	19:00~	ステップ40		大畑IR	多賀IR