

5月 週替わりレッスン 担当者表

※5月の週替わりレッスン担当者は下記の通りとなります。

週替わりレッスン担当者(土曜日)

| 時間 | | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 29日 |
|--------|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|
| 12:00~ | プログラム | BODY PUMP60 | リトモス60 | BODY PUMP60 | リトモス60 | BODY PUMP60 |
| | 担当者 | 奈子 | 進藤 | 奈子 | 進藤 | 奈子 |

週替わりレッスン担当者(日曜日)

| 時間 | プログラム | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | 30日 |
|--------|-----------|----|--------|--------|-----|-----|
| 10:30~ | サーフフィット | 味戸 | 土屋 | 未定 | 小林 | |
| 13:15~ | BODY PUMP | 安田 | 和田 | 未定 | 佐藤 | 和田 |
| 13:45~ | 美彩心 | 味戸 | Haruka | Haruka | 未定 | |

| GRIT | | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 |
|-------|--------|---------|---------|--------|---------|
| (水)谷 | 21:45~ | | アスレティック | カーテオ | ストレングス |
| | | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 |
| (木)小島 | 22:00~ | アスレティック | カーテオ | ストレングス | アスレティック |

※都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。