

5月4日(火・祝)  
タイムスケジュールのご案内

5月5日(水・祝)  
タイムスケジュールのご案内

	A	B
10	10:30-11:15 Latin Express con Salsa® 景浦 聡子	10:30-11:15 パワーヨガ Sayuka
11		
12	11:45-12:30 ベーシック ステップ45 景浦 聡子	12:00-12:45 ホットヨガek 味戸 百合子
13	13:00-14:00 BODY PUMP 金田 大治郎	13:30-14:15 サーフ フィット Yuriko/Reiko
14	14:30-15:30 BODY COMBAT 金田 大治郎	
15		
16	16:00-17:00 ピラティス 金田 大治郎	
17		

	A	B
10	10:30-11:15 バレトン 高岡 直世	10:30-11:15 ホットヨガek Haruka
11		
12	11:45-12:45 BODY BALANCE 萩元 陽介	
13	13:15-14:15 BODY COMBAT 萩元 陽介	
14	14:45-15:15 LesMills CORE 萩元 陽介	
15		
16	15:45-16:30 BODY JAM45 小林 玲子	
17		

整理券  
35名

整理券  
35名

整理券  
35名

整理券  
20名

BR限定  
要予約

整理券  
35名

整理券  
35名

整理券  
35名

整理券  
35名

整理券  
20名

※LesMillsプログラムの整理券は  
当日朝10時よりフロントにて配布いたします。

※5月3日(月)のスケジュールに  
変更はございません。

※5月4日(火)13:30~サーフフィットのクラスへの  
お振替は出席扱いとなりません。

4月17日(土)よりフロント又はお電話にて  
ご予約下さい。