

2月 週替わりレッスン 担当者表

※2月の週替わりレッスン担当者は下記の通りとなります。

週替わりレッスン担当者(土曜日)

時間		6日	13日	20日	27日
12:00~	プログラム	リトモス60	未定	リトモス60	ボディ パン760
	担当者	進藤	未定	進藤	奈子

週替わりレッスン担当者(日曜日)

時間	プログラム	7日	14日	21日	28日
10:30~	サーフフィット	小林	和田	Sayuka	和田
12:00~	ボディ コンバット	安田	安田	安田	安田
13:45~	美彩心	Haruka	Haruka	Haruka	Haruka

GRIT		3日	10日	17日	24日
(水)谷	21:45~	ストレングス	アスレティック	カーディオ	ストレングス
		4日	11日	18日	25日
(木)小島	21:45~	カーディオ		ストレングス	アスレティック

※都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。