

1月 週替わりレッスン 担当者表

※1月の週替わりレッスン担当者は下記の通りとなります。

1月1～3日は冬季休館となります。

あらかじめご了承ください。

週替わりレッスン担当者(土曜日)

時間		9日	16日	23日	30日
12:00～	プログラム	ボディ パン760	ボディ パン760	リトモス60	リトモス60
	担当者	和田	和田	進藤	進藤

週替わりレッスン担当者(日曜日)

時間	プログラム	10日	17日	24日	31日
10:30～	サーフフィット	宮川	宮川	宮川	宮川
12:00～	ボディ コンバット	安田	安田	安田	安田
13:45～	美彩心	味戸	Haruka	Haruka	Haruka

GRIT		6日	13日	20日	27日
(水)谷	21:45～	カーテオ	ストレングス	アスレティック	カーテオ
		7日	14日	21日	28日
(木)小島	21:45～	アスレティック	カーテオ	ストレングス	アスレティック

※都合により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

