

**9月16日(月・祝)**  
**タイムスケジュールのご案内**

9月16日(月・祝)は  
下記の特別プログラムになります。

	A	B
10	10:20-11:20 <b>ヨーガ</b> アナトミック リラックス SOHILA	10:30-11:15 <b>ホットヨガdo</b> 西 高志
11		
12	11:45-12:30 <b>ジャズダンス</b> 構井 晃道	
13	12:45-13:30 <b>エンジョイ エアロ</b> 中島 真美	
14	13:45-14:30 <b>ボディ コンバット45</b> 結城 千恵	14:00-14:45 <b>ホットヨガdo</b> 中島 真美
15	14:45-15:45 <b>ボディ パンプ</b> 小山 幸奈	
16	16:00-17:00 <b>ヨーガ</b> (リラックス) 七美	