

緊急レッスン変更のお知らせ

日付	レッスン名	レッスン時間	レッスン場所	担当	代行
1/11 (金)	ボディバランス →クローズ	19:00~	Aスタジオ	小山	
1/11 (金)	サーフエクササイズ	20:15~	Bスタジオ	小山	宮川
1/12 (土)	ボディパンプ →ボディステップ	11:45~	Aスタジオ	小山	奥山
1/12 (土)	サーフエクササイズ	10:30~	Bスタジオ	小山	味戸

急な変更となり申し訳ございません。ご確認の上、ご参加お願い申し上げます。