

レッスン代行・変更一覧表

12月7日現在

日付	レッスン名	レッスン時間	レッスン場所	担当	代行
12/11 (火)	ベーシックエアロ →骨盤底筋トレーニング	10:30~	Aスタジオ	景浦	松崎
12/12 (水)	ボディパンプ	14:00~	Aスタジオ	安田 樹里	西
12/13 (木)	グループランニング	19:00~	ジム	西	池田
12/13 (木)	ボディジャム	20:20~	Aスタジオ	ANNA	磯邊
12/14 (金)	ボディパンプ →ボディコンバット	11:50~	Aスタジオ	西	金田
12/14 (金)	ボディバランス →ヨーガ	19:00~	Aスタジオ	小山	七美
12/14 (金)	ボディーステップ →ボディアタック	20:15~	Aスタジオ	小島 有史	金田
12/14 (金)	CXWORX	21:30~	Aスタジオ	小島 有史	金田
12/14 (金)	サーフエクササイズ	20:15~	Bスタジオ	小山	宮川
12/16 (日)	美彩心	14:00~	Bスタジオ	小山	谷村
12/27 (木)	ホットカラーゲンヨガ	11:45~	Bスタジオ	野渡	野村
12/29 (土)	ヨーガ	10:30~	Aスタジオ	野渡	大石

変更となり、申し訳ございません。ご確認の上、ご参加お願い申し上げます。