

# レッスン代行・変更一覧表

7月8日現在

| 日付          | レッスン名                 | レッスン時間           | レッスン場所 | 担当       | 代行       |
|-------------|-----------------------|------------------|--------|----------|----------|
| 7/9<br>(月)  | ボディコンバット45<br>CX WORK | 12:50~<br>13:55~ | Aスタジオ  | 谷        | 萩元       |
| 7/11<br>(水) | ボディパンプ<br>→ボディアタック    | 20:40~           | Aスタジオ  | 谷        | 小島<br>有史 |
| 7/11<br>(水) | GRIT                  | 22:00~           | Aスタジオ  | 谷        | 小島<br>有史 |
| 7/11<br>(水) | ホットカラーゲンヨガ            | 10:30~           | Bスタジオ  | 谷村       | 武藤       |
| 7/12<br>(木) | ボディジャム                | 20:20~           | Aスタジオ  | ANNA     | 磯邊       |
| 7/15<br>(日) | ホットヨガdo               | 10:30~           | Bスタジオ  | 奥山       | 小山       |
| 7/15<br>(日) | ヨーガ<br>→ボディメイクヨガ      | 15:00~<br>15:45  | Aスタジオ  | 善甫       | 西        |
| 7/15<br>(日) | ホットヨガdo               | 16:15~           | Bスタジオ  | 善甫       | 西        |
| 7/16<br>(月) | ヨーガ                   | 10:20~           | Aスタジオ  | SOHILA   | 七美       |
| 7/17<br>(火) | ZUMBA                 | 14:00~           | Aスタジオ  | Meg      | Rina     |
| 7/22<br>(日) | GRIT                  | 10:20~           | Aスタジオ  | 谷        | 小島<br>有史 |
| 7/22<br>(日) | ボディコンバット              | 11:15~           | Aスタジオ  | 谷        | 安田<br>雄二 |
| 7/25<br>(水) | CX WORX               | 18:50~           | Aスタジオ  | 小島<br>有史 | 未定       |
| 7/28<br>(土) | ボディアタック               | 12:45~           | Aスタジオ  | 小島<br>有史 | 金田       |
| 7/31<br>(火) | ZUMBA                 | 14:00~           | Aスタジオ  | Meg      | Rina     |
| 7/31<br>(火) | ボディパンプ                | 19:00~           | Aスタジオ  | 高橋       | 西        |

※7月31日(火)Bスタジオ改修工事の為、以下のレッスン全てクローズとなります。

|             |         |        |       |    |              |
|-------------|---------|--------|-------|----|--------------|
| 7/31<br>(火) | ホットヨガek | 11:30~ | Bスタジオ | 野渡 | レッスン<br>クローズ |
|             | ホットヨガdo | 15:15~ |       | 中島 |              |
|             | ホットヨガdo | 19:00~ |       | 七美 |              |
|             | 美彩心     | 20:00~ |       | 小山 |              |
|             | ホットヨガdo | 21:15~ |       | 小島 |              |

変更となり、申し訳ございません。ご確認の上、ご参加お願い申し上げます。