

平成30年6月エイムブルーゲートタイムテーブル

赤枠で囲んであるレッスンは、レッスン変更、時間変更、担当変更のいずれかです。平成30年5月20日現在

	月			火			水			木			金			土			日			
	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	
10	10:20-11:20 ヨガ アナトミック リラクセス SOHILA	10:30-11:15 ホットヨガdo 山坂 久美子	10:30-10:50 筋膜リリース	10:30-11:10 ベーシック エアロ 景浦 聡子		10:30-10:45 オムニアアーツ	10:30-11:15 パレオン 高岡 直世	10:30-11:15 ホット カラーゲンヨガ 谷村 春華	10:30-10:50 筋膜リリース	10:30-11:30 ヨガ (ヴィンヤサヨガ) 奈良 夢		10:30-10:45 オムニアアーツ	10:30-11:30 ピラティス 金田 大治郎	10:30-11:15 ホット カラーゲンヨガ 野村 かおり	10:30-10:50 筋膜リリース		10:30-11:15 ホットヨガdo 野渡 尚子		10:20-10:50 有料 GRIT 谷 顕真	10:30-11:15 ホットヨガdo 西 高志		
11		11:30-12:30 美彩心 BLUE ROSE 会員 松崎 奈身		11:30-12:30 Sintex Beauty 松崎 奈身	11:30-12:15 ホットヨガek 野渡 尚子		11:30-12:30 ボディ バランス 萩元 陽介	7日 金田 14日 金田 21日 谷 28日 谷		11:50-12:35 ボディ コンバット45	11:45-12:30 ホット カラーゲンヨガ 野渡 尚子	BLUE ROSE 会員	11:50-12:50 ボディ パンプ 西 高志			11:30-12:30 ボディ パンプ 小山 幸奈	11:30-12:30 ホット リゾート		11:15-12:15 ボディ コンバット 谷 顕真	3日 カーディオ 10日 休館日 17日 ストレングス 24日 プライオ		
12	11:45-12:30 ZUMBA Rina			12:40-13:40 フラダンス 榎本 知美	12:30-13:30 ホット リゾート		12:45-13:45 ボディ ジャム 高橋 幸光	12:45-13:30 カラーゲンヨガek 谷村 春華		12:55-13:25 CX WORX	13:00-14:00 ホット リゾート		13:10-13:50 ベーシック エアロ 鳥羽 彩菜			12:45-13:45 ボディ アタック 小島 有史	13:00-14:00 美彩心 小山 幸奈	13:30-13:50 筋膜リリース	12:30-13:30 ボディ アタック 結城 千恵	参加方法は下記の 通りとなります 整理券 配布		
13	12:50-13:35 ファンクショナル エアロ 松崎 奈身	13:10-13:30 筋膜リリース	13:40-14:00 オムニアアーツ	14:00-14:45 ZUMBA Meg	14:00-14:20 ボディ パンプ45	14:30-14:50 筋膜リリース	14:00-14:45 ボディ パンプ45 安田 樹里			13:45-14:45 ベリー ダンス シャラザデー エリー	14:20-15:05 ホットヨガdo 大石 修子	15:00-15:20 オムニアアーツ	14:10-15:10 ヨガ アナトミック リラクセス SOHILA	15:00-16:00 美彩心 BLUE ROSE 会員 谷村 春華		14:00-14:45 ZUMBA Rina	14:00-14:20 オムニアアーツ	14:00-14:20 オムニアアーツ	15:00-16:00 ボディ コンバット 萩元 陽介	15:15-16:00 ホットヨガek 武藤 まゆ子	15:00-16:00 ヨガ (ハタヨガ) 善甫 美奈子	14:00-15:00 美彩心 BLUE ROSE 会員 結城 千恵
14	14:50-15:20 CX WORX 結城 千恵																					
15		15:30-15:50 ボールストレッチ			15:15-16:00 ホットヨガdo 中島 真美																	
16																						
17																						
18																						
19	18:50-19:30 ベーシック エアロ 野村 かおり	18:45-19:45 ヨガ (リラクセス) 七美		19:00-20:00 ボディ パンプ 高橋 幸光	19:00-19:45 ホットヨガdo 七美		18:50-19:20 CX WORX 小島 有史	19:00-19:45 ホット カラーゲンヨガ 結城 千恵	BLUE ROSE 会員	19:20-20:05 ZUMBA Meg	18:45-19:45 ヨガ (ほねヨガ) 七美		19:00-20:00 ボディ バランス 小山 幸奈	19:00-20:00 美彩心 BLUE ROSE 会員 野村 かおり		16:15-16:45 CX WORX 萩元 陽介	16:15-17:00 ホット カラーゲンヨガ 武藤 まゆ子	BLUE ROSE 会員	16:15-17:00 ホットヨガdo 善甫 美奈子			
20	19:45-20:45 ボディ コンバット 結城 千恵	20:15-21:00 ホット カラーゲンヨガ 野村 かおり	20:30-20:50 オムニアアーツ	20:15-21:15 ボディ アタック 金田 大治郎	20:00-21:00 美彩心 小山 幸奈	20:30-20:50 筋膜リリース	19:40-20:25 エンジイ エアロ 野村 かおり	20:00-20:45 ホットヨガdo 結城 千恵	20:30-20:50 筋膜リリース	20:20-21:20 ボディ ジャム ANNA	20:15-21:00 ホット カラーゲンヨガ 小山 幸奈	20:00-20:20 筋膜リリース	20:15-21:00 ZUMBA Rina	20:15-21:00 美彩心 BLUE ROSE 会員 野村 かおり	20:15-21:00 ホット カラーゲンヨガ 善甫 美奈子	有料 GRIT参加方法 【料金】540円(税込) ※当日キャンセル料がかかります。 対象クラスの1週間前のクラスが始まり次第、 フロント又はお電話にて予約受付可能。	オムニア参加方法 ・オムニア前の予約表にお名前又は イニシャルをご記入ください。	ホットヨガ参加方法 ・22名様の子チケット配布となります。 レッスン20分前にスタジオ前にて チケットを配布致します。				
21	21:00-21:45 ボディ パンプ45 小島 一球	21:15-22:00 ホットヨガek 西 高志	21:00-21:20 筋膜リリース	21:30-22:00 CX WORX 金田 大治郎	21:15-22:00 ホットヨガdo 小島 美香		20:40-21:40 ボディ パンプ 谷 顕真	21:00-22:00 美彩心 BLUE ROSE 会員 野村 かおり		21:30-22:30 ボディ アタック 小島 一球	21:15-22:00 ホットヨガek 小山 幸奈		21:15-22:15 週変わり レッスン			整理券 配布 ボディコンバット参加方法 ・このクラスは50名定員となります。 ・当日チェックイン時フロントで参加をお伝えください。整理券をお渡しいたします。 ・レッスン20分前にスタジオ入場順の番号をAスタジオ前に掲示いたします。 ご確認の上、ご参加ください。(注)代行の場合はチケット制ではございません。						
22	22:00-22:30 GRIT 小島 一球	4日 カーディオ 11日 ストレングス 18日 プライオ 25日 カーディオ					22:00-22:30 GRIT 谷 顕真	6日 プライオ 13日 カーディオ 20日 ストレングス 27日 プライオ					1日 ボディコンバット 金田 8日 ボディコンバット 金田 15日 ボディコンバット 金田 22日 ボディジャム 川島 29日 ボディコンバット 金田	BLUE ROSE 会員 ホットヨガ&カラーゲンスタジオBLUEROSE 会員専用プログラム BLUEROSE会員専用クラス。参加には別途お手続きが必要となります。								