

# 平成30年5月エイムブルーゲートタイムテーブル

赤枠で囲んであるレッスンは、レッスン変更、時間変更、担当変更のいずれかです。平成30年4月20日現在

	月			火			水			木			金			土			日			
	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	A	B	ジム	
10	10:20-11:20 ヨガ アナミック リラクセス SOHILA	10:30-11:15 ホットヨガdo 山坂 久美子	10:30-10:50 筋膜リリース	10:30-11:10 ベアシック エアロ 景浦 聡子		10:30-10:45 オムニアアーツ	10:30-11:15 パレトン	10:30-11:15 ホット カラーゲンヨガ 谷村 春華	10:30-10:50 筋膜リリース	10:30-11:30 ヨガ (ヴィンヤサヨガ) 奈良 夢		10:30-10:45 オムニアアーツ	10:30-11:30 ピラティス		10:30-10:50 筋膜リリース		10:30-11:15 ホットヨガdo 野渡 尚子	10:20-10:50 GRIT 谷 顕真	10:30-11:15 ホットヨガdo 西 高志			
11		11:30-12:30 美彩心 松崎 奈身		11:30-12:30 Sintex Beauty 松崎 奈身	11:30-12:15 ホットヨガek 野渡 尚子		11:30-12:30 ボディ バランス 萩元 陽介	BLUE ROSE 会員		11:50-12:35 ボディ コンバット45		11:45-12:30 カラーゲンヨガ 野渡 尚子	BLUE ROSE 会員	11:50-12:50 ボディ パンプ 西 高志			11:30-12:30 ボディ パンプ 小山 幸奈	11:15-12:15 ボディ コンバット 谷 顕真	6日 カーディオ 13日 ストレNGTHS 20日 休館日 27日 プライオ			
12	11:45-12:30 ZUMBA Rina			12:40-13:40 フラダンス	12:30-13:30 ホット リゾート		12:45-13:45 ボディ ジャム 高橋 幸光	3日 谷 10日 谷 17日 金田 24日 谷 31日 金田	12:45-13:30 カラーゲンヨガ ek 谷村 春華	12:55-13:25 CX WORX	13:00-14:00 ホット リゾート		13:10-13:50 ベアシック エアロ 鳥羽 彩菜			12:45-13:45 ボディ アタック 小島 有史	13:00-14:00 美彩心 小山 幸奈	13:30-13:50 筋膜リリース	12:30-13:30 ボディ アタック 結城 千恵	参加方法は下記の 通りとなります	整理券 配布	
13	12:50-13:35 ファンクショナル エアロ 松崎 奈身		13:10-13:30 筋膜リリース	13:40-14:00 オムニアアーツ			14:00-14:45 ボディ パンプ45 安田 樹里		14:20-15:05 ホットヨガdo 大石 修子	14:20-15:05 ホット リゾート		14:10-15:10 ヨガ アナミック リラクセス SOHILA	15:00-16:00 美彩心 谷村 春華			14:00-14:45 ZUMBA Rina	14:00-14:20 オムニアアーツ	14:00-14:45 ボディ パンプ 安田 樹二	14:00-15:00 美彩心 結城 千恵	BLUE ROSE 会員		
14	14:50-15:20 CX WORX 結城 千恵			14:30-14:50 筋膜リリース													15:00-16:00 ボディ コンバット 萩元 陽介	15:15-16:00 ホットヨガek 武藤 まゆ子	15:00-16:00 ヨガ (ハタヨガ) 普南 美奈子			
15		15:30-15:50 ボールストレッチ			15:15-16:00 ホットヨガdo 中島 真美																	
16	誠に勝手ながら、エイム全スタッフ対象の研修会開催のため、5月14日(月)を「特別休館日」とさせていただきます。つきまして、代替営業日を下記の日程で設けてさせていただきますので、ご確認の上ご利用下さいませようお願い申し上げます。5月10日(木) 営業時間 10:00~23:00																					
17	*祝日プログラム* 祝日となる曜日の18時までに終了するレッスンをと致します。																					
18																						
19	18:50-19:30 ベアシック エアロ 野村 かおり	18:45-19:45 ヨガ (リラクセス) 七美		19:00-20:00 ボディ パンプ 高橋 幸光	19:00-19:45 ホットヨガdo 七美		18:50-19:20 CX WORX 小島 有史	19:00-19:45 ホット カラーゲンヨガ 結城 千恵	19:20-20:05 ZUMBA Meg	18:45-19:45 ヨガ (ほねヨガ) 七美		19:00-20:00 ボディ バランス 小山 幸奈	19:00-20:00 美彩心 野村 かおり	BLUE ROSE 会員								
20	19:45-20:45 ボディ コンバット 結城 千恵	20:15-21:00 ホット カラーゲンヨガ 野村 かおり	BLUE ROSE 会員	20:15-21:15 ボディ アタック 金田 大治郎	20:00-21:00 美彩心 小山 幸奈	20:30-20:50 オムニアアーツ 筋膜リリース	20:40-21:40 ボディ パンプ 谷 顕真	20:00-20:45 ホットヨガdo 結城 千恵	20:20-21:20 ボディ ジャム ANNA	20:15-21:00 ホット カラーゲンヨガ 小山 幸奈	20:30-20:50 オムニアアーツ	20:15-21:00 ZUMBA Rina	20:15-21:00 ホットヨガek 普南 美奈子	BLUE ROSE 会員				有料 GRIT参加方法	有料 オムニア参加方法	有料 ホットヨガ参加方法	有料 ボディコンバット参加方法	
21	21:00-21:45 ボディ パンプ45 小島 一球	21:15-22:00 ホットヨガek 西 高志		21:30-22:00 CX WORX 金田 大治郎	21:15-22:00 ホットヨガdo 小島 美香		21:00-22:00 ボディ パンプ 谷 顕真	21:00-22:00 美彩心 野村 かおり	21:30-22:30 ボディ アタック 小島 一球	21:15-22:00 ホットヨガek 小島 美香		21:15-22:15 週変わり レッスン										
22	22:00-22:30 GRIT 小島 一球	7日 ストレNGTHS 14日 特別休館日 21日 プライオ 28日 カーディオ	有料				22:00-22:30 GRIT 谷 顕真	2日 ストレNGTHS 9日 プライオ 16日 カーディオ 23日 ストレNGTHS				4日 祝日 11日 ボディコンバット 金田 18日 ボディコンバット 金田 25日 ボディジャム 川島										

5月14日(月)特別休館日のため、5月10日(木)を代替営業日といたします。営業時間10:00~23:00

有料 GRIT参加方法  
【料金】540円(税込)  
※当日キャンセルはキャンセル料がかかります。  
対象クラスの1週間前のクラスが始まり次第、フロント又はお電話にて予約受付可能。  
整理券配布 ボディコンバット参加方法  
このクラスは50名定員となります。  
・当日チェックイン時フロントで参加をお伝えください。整理券をお渡しいたします。  
・レッスン20分前にスタジオ入場順の番号をAスタジオ前に掲示いたします。  
・ご確認の上、ご参加ください。(注)代行の場合はチケット制ではございません。  
有料 オムニア参加方法  
・オムニア前の予約表にお名前又はイニシャルをご記入ください。  
有料 ホットヨガ参加方法  
・22名様の子チケット配布となります。  
・レッスン20分前にスタジオ前にてチケットを配布致します。