

スタジオレッススン代行案内

日付	曜日	時間	レッスン名	担当IR		代行IR
5月2日	木	20:30 ~ 21:20	オリジナルエアロ	北市	⇒	藤田
			↓			
5月2日	木	20:30 ~ 21:20	エンジョイエアロ	玉山	⇒	江端
		13:15 ~ 13:55	ベーシックエアロ			
5月7日	火	14:00 ~ 14:50	ラテンエアロ	大久保	⇒	長谷川
			↓			
5月7日	火	14:00 ~ 14:50	ボディバランス	大久保	⇒	長谷川
			↓			
5月7日	火	15:05 ~ 15:50	ボディメイクヨガ	大久保	⇒	長谷川
			↓			
6月13日	木	15:05 ~ 15:50	ピラティス	金房	⇒	清田
		11:00 ~ 12:00	BODYPUMP60			
6月13日	木	12:15 ~ 13:00	BODYCOMBAT45	金房	⇒	清田

2019年4月30日現在