

## 2021年2月3月 日曜・祝日レッスン担当者

日祝レッスン(2月/2021年)	
7日	
①バレトン	Miho
②ボディパンプ	金房
③ボディコンバット	金房
11日祝(木)	
①ヨーガ	山岸
②ボディパンプ	金房
③ボディコンバット	金房
14日	
①ヨーガ	山岸
②DISCOWORLD	山崎
③ZUMBA45	山崎
21日	
①ヨーガ	山岸
②ボディパンプ	藤田(未)
③ボディコンバット	藤田(未)
23日祝(火)	
①ヨーガ	山岸
②ZUMBA45	MIKI
③バレトン	Miho
28日	
①ヨーガ	山岸
②エンジョイステップ	舟木
③オリジナルエアロ	舟木

2月(火)週替わりレッスン(20:45~21:30)	
2日 CXWORX+テック	長谷川
9日 ZUMBA45	山崎
16日 CXWORX+テック	長谷川

日祝レッスン(3月/2021年)	
7日	
①未定	未定
②ボディパンプ	藤田(未)
③ボディコンバット	藤田(未)
14日	
①ヨーガ	山岸
②ZUMBA45	MIKI
③バレトン	Miho
20日(土)	
①ヨーガ	山岸
②エンジョイステップ	舟木
③オリジナルエアロ	舟木
21日	
①ヨーガ	山岸
②ZUMBA45	山崎
③バレトン	Miho
28日	
①ヨーガ	山岸
②ボディパンプ	藤田(未)
③ボディコンバット	藤田(未)

3月(火)週替わりレッスン(20:45~21:30)	
2日 ZUMBA45	山崎
9日 CXWORX+テック	長谷川
16日 ZUMBA45	山崎
23日 CXWORX+テック	長谷川
30日 ZUMBA45	山崎